**КЕЛІСЕМІН: БЕКІТЕМІН:**

М.С Дихамбаев К.Б.Шонгалов

«Амангелді ауданының Білім беру ұйымы білім беру бөлімі басшысы басшысы

**ОҚУ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ**

Амангелді ауданы білім бөлімінің

«А.Нұрманов атындағы жалпы білім беретін мектебі»

коммуналдық мемлекеттік мекемесі

**2024-2025 оқу жылы**

«А.Нұрманов атындағы жалпы білім беретін мектебі»КММ

**БЕКІТЕМІН:**

Қ.Б.Шоңғалов

Білім беру ұйымы басшысы

№ Педогогикалық кеңес отырысында қабылданған «Амангелді ауданы білім бөлімінің А.Нұрманов атындағы жалпы білім беретін мектебі»КММ

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2024 жыл

Волейбол секциясы бағдарламасы

Әзірлеген: Карин Е.К

секция жетекшісі

2024-2025 жыл.

**Түсінік хат**

Волейбол ойынының қозғалысы адам баласына аса пайдалы табиғи қозғалыс пен дене мүшелерінің қимылынан жүгіру, жүру, секіру, т.б. жаттығулардан тұрады. Бұл ойынды он жасар баладан бастап қай жаста болмасын ойнай береді. Сондықтан да, волейбол дене тәрбиесі пәні жаттығуларының біріретінде ең тиімді де ағзаға пайдалысы болып табылады. Ойын барысында нақты қозғалыс нәтижесінде ең бастысы адамның кординациясы қалыптасады. Қандай жаттығу болмасын, қозғалыс барысында нақтылы орындалады.  Айталық, щабуылдау кезінде допты қарсыласының алаңға дәл түсіру, болмаса допты әріптесіне дәл бере білу, допты қарсыласының алаңына алдап тастау т.б. Демек адамның барлық қабілет-қасиетін қалыптастыратын ойынның біртүрі.

**Бағдарлама 9-17жасар алығындағы балаларға арналған.**

**Бағдарламаның тиімділігі** уақыт талабымен сәйкес. Жеке тұлғаның қозғалыс кординатасын жетілдіру қиын мәселе болғандықтан, волейболды үйретудің құрылымы мен мазмұны ойын барысында жылдамдық пен нақты қозғалытын ыңайтуға бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді.Сабақтан тыс білім беру жүйесінде волейболды үйрету жүйесі оқушылардың жеке қабілеттіліктерін айқындап, жетілдіре отырып,оның әр түрлі қимылдары мен жылдамдықтары түрлі қарқын дадамуына бағытталады

**Бағдарламаның ерекшелігі** оқушыларды топтастыру арқылы ұжымдық білім беруге бағытталғандығында.Ол бағдарламаға енгізілген негізгі екі бағыталады. Алдымен әр волейбол ойнаушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелеуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білу есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді.

**Бағдарламаның жаңалығы** Оқушы ойын үрдісі кезінде жоғары эмоциялы үлкен қуанышқа бөленіп,қанағаталады. Дене тәрбиесі жүйесінде волейбол ойынының маңызы зор Зерттеу әдісін қолдануында(волейболдың шығу тарихы туралы рефераттар мен баяндамалар жазуында), мектептің материалдық жағдайын ескере отырып оқу-тақырыптық жоспарын құру.

**Бағдарламаның мақсаты** :Денсаулығымықты, ұжымлаұйымдастыру қабілеті жоғары, жауапкершілігі мол, нақты қозғалыс кординациясы қалыптасқан,жылдам, өзбетінше шешім қабылдайалатын жеке тұлға жетілдіруге жағдай жасау.

**Бағдарламаның міндеттері:**

Білім беру:

·         Волейболдың шығу тарихы мен таныстыру;

·          Ойын ережелерін үйрету;

·          Оқушыларға волейбол ойыны туралы теориялық білім беру, сайыстар өткізу, ережелерімен таныстыру.

Жетілдіру:

·          Тұлғаның жылдамдық қозғалысын, естесақтауын, орнықтылығын және басқа да жағымды қасиеттерін жетілдіру;

·          Төзімділігін, өзөзіне және қарсыласына сынмен қарауын;

·          Топтық жұмысты ұйымдастыру және сыныпта ынтымақтастық атмосферасын құруды, оны іс жүзінде қолдануды жетілдіру.

Тәрбиелік:

·          Айналасына ұқыптылықпен қарау, жеке қасиеттерін жетілдіруге ұмтылдыру; ·

Топта ұйымшылдыққа және өзін өзі тәртіпке салуға тәрбиелеу;

·         Еріктілік қасиеттерін жетілдіруге және өзін өзі бағалай білуге.

Бұл бағдарламаны игеру барысында оқушылардың пәнді игеруімен қатар ұжымда жұмыстана білуі қалыптасады.

**Оқушылардың пәндік құзырлылығы:**

1.       *Техникалық,* оқушылардың

·          Жаттығу ойындарында, мектепішілік, аудандық волейбол сайыстарына қатысуында;

·          Ойын барысында волейбол ережелері мен стратегиялары қалыптасатын іс әрекеттері.

2.       *Интеллектуалдық,* оқушылардың

·         Ойынға сараптама жасауымен;

·         Арнайы әдебиеттерді оқуымен;

·         Үздік ойыншылардың ойындарын қарап талдауымен қалыптасатын іс әрекеттері.

**Оқыту бағдарламасы**

**Оқушылардың білім біліктілігіне қойылатын талаптар.**

Бірінші жылды аяқтағаннан кейін оқушы білу керек:

·            волейбол ойнау ережесін;

·            ойнаушының құқы мен міндеттерін;

·            волейболдың шығу тарихын:

·            ойын тактикасы туралы негізгі түсінік.

Орындай білуі керек:

·            алған білімдерін практикада қолдана білу;

·            назарларын, ойларын шоғырландырып, уақытты үнемдеу;

·            волейболды құштарлықпен ойнау.

**Секцияның мақсаты мен міндеті:**

1. Оқушылардың волейбол ойынына қызығушылығын арттыру.
2. Сабақта орындалатын жаттығулар негізінде жылдамдық,ептілік,күш қабілеттері арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыру.
3. Оқушылардың волейбол ойынына қызығушылығын арттыру.
4. Сабақта орындалатын жаттығулар негізінде жылдамдық,ептілік,күш қабілеттері арқылы салауатты өмір салтын қалыптастыру.
5. Топтық, жолдастық және ұжымдық сезімдерге тәрбиелеу.
6. Сыртқы алаңда доппен еркін ойнауға ерік –жігерге тәрбиелеу.
7. Оқушылардың әр жаттығуды тиянақты орындауын дамыту,ақыл ойын жетілдіру.
8. Жекелей оқушыларды доп беру, доп қабылдау әдістеріне машықтандыру.
9. Дене, қол қимылдарын икемдеу,қимыл қозғалысын дамыту.

Волейбол секциясына қатысатын балалар тізімі 2024-2025 оқу жылы.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Оқушының аты- жөні | Туған жылы | Сыныбы | Телефоны | Мекен -жайы |
| 1 | Асылбекұлы Еркебай | 17.09.2014 | 5 |  | Байғабыл |
| 2 | Серікбай Ернұр | 01.12.2013 | 5 |  | Байғабыл |
| 3 | Кенжекей Нұрәли | 28.05.2014 | 5 |  | Байғабыл |
| 4 | Қайырбеков Нұрислам | 30.07.2014 | 5 |  | Байғабыл |
| 5 | Асылбекұлы Еркебұлан | 25.03.2013 | 6 |  | Байғабыл |
| 6 | Тұрар Айбар | 07.09.2013 | 6 |  | Байғабыл |
| 7 | Қайырбек Райымбек | 11.06.2013 | 6 |  | Байғабыл |
| 8 | Тоқтарова Ақжол | 08.07.2011 | 7 |  | Байғабыл |
| 9 | Кенжекей Нұрасыл | 01.11.2011 | 7 |  | Байғабыл |
| 10 | Кенжекей Нұрислам | 01.11.2011 | 7 |  | Байғабыл |
| 11 | Мұраталиев Нариман | 12.09.2011 | 7 |  | Байғабыл |
| 12 | Бақыт Жантөре | 20.12.2011 | 7 |  | Байғабыл |
| 13 | Байғоныс Назар | 17.03.2012 | 7 |  | Байғабыл |
| 14 | Сағынғали Фатима | 24.11.2011 | 7 |  | Байғабыл |
| 15 | Егімбай Гүлназ | 06.01.2011 | 8 |  | Байғабыл |
| 16 | Ерлан Ердос | 13.09.2010 | 8 |  | Байғабыл |
| 17 | Теміржан Алтынай | 12.10.2008 | 10 |  | Байғабыл |
| 18 | Жапарова Жания | 26.06.2008 | 11 |  | Байғабыл |
| 19 | Ертіс Ерсыл | 20.09.2007 | 11 |  | Байғабыл |
| 20 | Боранбай Айзат | 18.03.2008 | 11 |  | Байғабыл |

Волейбол секциясына қатысатын оқушылардың қауіпсіздік ережелерінің нұсқаулығымен таныстыру беті. 2024-2025 оқу жылы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Оқушының аты- жөні | І жарты жылдық | ІІ жарты жылдық |
| 1 | Асылбекұлы Еркебай |  |  |
| 2 | Серікбай Ернұр |  |  |
| 3 | Кенжекей Нұрәли |  |  |
| 4 | Қайырбеков Нұрислам |  |  |
| 5 | Асылбекұлы Еркебұлан |  |  |
| 6 | Тұрар Айбар |  |  |
| 7 | Қайырбек Райымбек |  |  |
| 8 | Тоқтарова Ақжол |  |  |
| 9 | Кенжекей Нұрасыл |  |  |
| 10 | Кенжекей Нұрислам |  |  |
| 11 | Мұраталиев Нариман |  |  |
| 12 | Бақыт Жантөре |  |  |
| 13 | Байғоныс Назар |  |  |
| 14 | Сағынғали Фатима |  |  |
| 15 | Егімбай Гүлназ |  |  |
| 16 | Ерлан Ердос |  |  |
| 17 | Теміржан Алтынай |  |  |
| 18 | Жапарова Жания |  |  |
| 19 | Ертіс Ерсыл |  |  |
| 20 | Боранбай Айзат |  |  |

Секция мүшелері туралы мәлімет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Аты жөні | Туған жылы | І жартыжылдық | | | | ІІ жартыжылдық | | | |
| Басы | | Соңы | | Басы | | Соңы | |
| Бойы | Салмағы | Бойы | Салмағы | Бойы | Салмағы | Бойы | Салмағы |
| 1 | Асылбекұлы Еркебай | 17.09.2014 | 154 | 45 |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Серікбай Ернұр | 01.12.2013 | 155 | 47 |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Кенжекей Нұрәли | 28.05.2014 | 143 | 30 |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Қайырбеков Нұрислам | 30.07.2014 | 144 | 50 |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Асылбекұлы Еркебұлан | 25.03.2013 | 155 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Тұрар Айбар | 07.09.2013 | 152 | 42 |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Қайырбек Райымбек | 11.06.2013 | 154 | 62 |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Тоқтарова Ақжол | 08.07.2011 | 170 | 53 |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Кенжекей Нұрасыл | 01.11.2011 | 152 | 37 |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Кенжекей Нұрислам | 01.11.2011 | 166 | 58 |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Мұраталиев Нариман | 12.09.2011 | 162 | 43 |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Бақыт Жантөре | 20.12.2011 | 148 | 38 |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Байғоныс Назар | 17.03.2012 | 155 | 47 |  |  |  |  |  |  |
| 14 | Сағынғали Фатима | 24.11.2011 | 162 | 56 |  |  |  |  |  |  |
| 15 | Егімбай Гүлназ | 06.01.2011 | 160 | 48 |  |  |  |  |  |  |
| 16 | Ерлан Ердос | 13.09.2010 | 176 | 65 |  |  |  |  |  |  |
| 17 | Теміржан Алтынай | 12.10.2008 | 163 | 62 |  |  |  |  |  |  |
| 18 | Жапарова Жания | 26.06.2008 | 178 | 58 |  |  |  |  |  |  |
| 19 | Ертіс Ерсыл | 20.09.2007 | 175 | 57 |  |  |  |  |  |  |
| 20 | Боранбай Айзат | 18.03.2008 | 160 | 60 |  |  |  |  |  |  |

**Волейбол спорт ойынының күнтізбелік-тақырыптық жоспары.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | **Күтілетін нәтиже** |
| 1 | Техника қауіпсіздігі ережесі. ҚР Волейбол ойынының тарихы және даму деңгейі. | 1 | 03.09 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 2 | ҚР Волейбол ойынының ережесі және қолдану әдістері | 1 | 04.09 | Теориялық білімдері артады. |
| 3 | Арнайы дамыту жаттығулары (жылдамдыққа, күштілікке, төзімділікке, алғырлыққа ) | 1 | 05.09 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 4 | Волейболшының тұрысын қайталау | 1 | 10.09 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 5 | Волейболшының тұрысымен допты астынан қабылдау кезіндегі қолдың және аяқтың қалпы. (мұғалімнің көрсетуі). | 1 | 11.09 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 6 | Допты солдан, оңнан, ортадан арттан қабылдау, алға, артқа, оңға, солға жүру. | 1 | 12.09 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 7 | Допты астынан беру (мұғалімнің көрсетуі). | 1 | 17.09 | Теориялық білімдері артады. |
| 8 | Допты солдан, оңнан солдан, оңнан , арттан, ортадан қабылдау, алға, артқа, оңға, солға жүру. | 1 | 18.09 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 9 | Бір орында доппен жаттығу: допты астынан қабылдауға арналған жаттығу: допты жоғары лақтыру, оны қабылдау. | 1 | 19.09 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 10 | Екі жақты волейбол ойнау | 1 | 24.09 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі, ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 11 | Шабуылдаушы соққыларға арналған арнайы жаттығулар. | 1 | 25.09 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 12 | Допты қабырғаға қарсы тұрып саусақпен еденге ұру. | 1 | 26.09 | Теориялық білімдері артады. |
| 13 | Жүгіріп келіп, шабуылдап соғу әрекетін жасау. | 1 | 01.10 | Оқушылардың төзімділігі, ептілігі дамиды. |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | **Күтілетін нәтиже** |
| 14 | Жүгіріп келіп кіші доппен тор арқылы лақтырып, нысананы көздеу. | 1 | 02.10 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 15 | Допты қабырғаның жанында әріптесіне лақтырып барып екі қадамнан шабуылдай соғу, қабырғадан 5 - 7 метр. | 1 | 03.10 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 16 | Допты қабырғаның жанында әріптесіне лақтырып барып үш қадамнан шабуылдай соғу, қабырғадан 5 - 7 метр. | 1 | 08.10 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 17 | 4 - 5 жаттығуларды аласа тор арқылы орындау. | 1 | 09.10 | Теориялық білімдері артады. |
| 18 | Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар. | 1 | 10.10 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 19 | Аласа торда тосқауыл қою қимылдарын жасау. | 1 | 15.10 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 20 | Ойыншылар тордың екі бетіне екі - екіден орналасып бірі шабуылдай соғуды, екіншісі тосқауыл қоюды бейнелей қимылдар жасау. | 1 | 16.10 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 21 | Топ болып тосқауыл қимылдарын жасау. | 1 | 17.10 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 22 | Ойыншыларды үш - үштен 4 топқа бөліп, әдістерді қолданып екі жақты ойын ойнау. | 1 | 22.10 | Теориялық білімдері артады. |
| 23 | Ойын барысында қателерін түзетіп отыру. | 1 | 23.10 | Оқушылардың төзімділігі, ептілігі дамиды. |
| 24 | Алдыңғы сызықта қорғану | 1 | 24.10 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 25 | Волейбол қозғалу техникаларын игерілген қимыл қозғалыстарынан құрылған комбинациялар | 1 | 05.11 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 26 | Ережемен волейбол ойнау. | 1 | 06.11 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | **Күтілетін нәтиже** |
| 27 | Ойын тактикасы туралы түсінік. | 1 | 07.11 | Теориялық білімдері артады. |
| 28 | Допты беру және қабылдау техникаларынын нұсқалары | 1 | 12.11 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 29 | Допты жоғарыдан тік қолмен ойынға қосу | 1 | 13.11 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 30 | Ойынға қосылған допты қабылдау | 1 | 14.11 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 31 | Тігінен шабуылдау соққысын тордан асыра орындау | 1 | 19.11 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 32 | Шабуыл соққысына тосқауыл қою нұсқалары «жалғыз» | 1 | 20.11 | Теориялық білімдері артады. |
| 33 | Шабуыл соққысына жұптасып тосқауыл қою әрекеттері | 1 | 21.11 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 34 | Допты тордан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері | 1 | 26.11 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 35 | Сақтандыру және торды қорғауды ұйымдастыру | 1 | 27.11 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 36 |  | 1 | 28.11 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 37 | Шабуыл мен қорғаныстағы топтық және командалық тактикалық әрекеттер | 1 | 03.12 | Теориялық білімдері артады. |
| 38 | Допты тордан асырып шабуылдай соғудың тәсілдері | 1 | 04.12 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 39 | Допты беру және қабылдау техникаларынын нұсқалары | 1 | 05.12 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | **Күтілетін нәтиже** |
| 40 | Допты секіріп соғу тәсілі | 1 | 10.12 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 41 | Допты төбеден қабылдау тәсілі | 1 | 11.12 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 42 | Допты бір қолмен соғу | 1 | 12.12 | Теориялық білімдері артады. |
| 43 | Допты төбеге көтеру | 1 | 17.12 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 44 | Қозғалу техникалары | 1 | 18.12 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 45 | Тор астынан допты төбеге көтеру | 1 | 19.12 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 46 | Алаң ортасынан допты соғу | 1 | 24.12 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 47 | Секіріп доп соғу | 1 | 25.12 | Теориялық білімдері артады. |
| 48 | Допты шабуылшыға көтеру | 1 | 26.12 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 49 | Отырып доп қабылдау | 1 | 09.01 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 50 | Допты шабуылшыға көтеру | 1 | 14.01 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 51 | Допты жоғары арқаға көтеру | 1 | 15.01 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 52 | Допты жоғары арқаға көтеру | 1 | 16.01 | Теориялық білімдері артады. |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | **Күтілетін нәтиже** |
| 53 | 6х6 ойыны | 1 | 21.01 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 54 | Қысқа доп беру | 1 | 22.01 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 55 | Қысқа доп беру | 1 | 23.01 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 56 | Қорғаныста ойнау | 1 | 28.01 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 57 | Қорғаныста ойнау | 1 | 29.01 | Теориялық білімдері артады. |
| 58 | Тосқауыл қою | 1 | 30.01 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 59 | Тосқауыл қою | 1 | 04.02 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 60 | Әріптеспен жаттығу | 1 | 05.02 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 61 | Әріптеспен жаттығу | 1 | 06.02 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 62 | Түзу шабуыл соққысы | 1 | 11.02 | Теориялық білімдері артады. |
| 63 | Түзу шабуыл соққысы | 1 | 12.02 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 64 | Бүйірден шабуылдай соғу | 1 | 13.02 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 65 | Бүйірден шабуылдай соғу | 1 | 18.02 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | **Күтілетін нәтиже** |
| 66 | 2х2ойыны | 1 | 19.02 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 67 | Жалаң тосқауыл | 1 | 20.02 | Теориялық білімдері артады. |
| 68 | Жалаң тосқауыл | 1 | 25.02 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 69 | Тосқауыл және аунау | 1 | 26.02 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 70 | Жарыс, бақылау, есептеу | 1 | 27.02 | Теориялық білімдері артады. |
| 71 | Тосқауыл және аунау | 1 | 04.03 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 72 | Қол добын ойнау | 1 | 05.03 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 73 | Кіші допты тордан асыра лақтыру | 1 | 06.03 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 74 | 2-паспен шабуыл ұйымдастыру | 1 | 11.03 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 75 | 2-паспен шабуыл ұйымдастыру | 1 | 12.03 | Теориялық білімдері артады. |
| 76 | 3-паспен шабуыл ұйымдастыру | 1 | 13.03 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 77 | 3-паспен шабуыл ұйымдастыру | 1 | 18.03 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 78 | 4-паспен шабуыл ұйымдастыру | 1 | 19.03 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | **Күтілетін нәтиже** |
| 79 | 4-паспен шабуыл ұйымдастыру | 1 | 20.03 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 80 | 2- алаңнан шабуыл жасау | 1 | 02.04 | Теориялық білімдері артады. |
| 81 | 2- алаңнан шабуыл жасау | 1 | 03.04 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 82 | «Пайп»әдісі | 1 | 08.04 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 83 | «Пайп»әдісі | 1 | 09.04 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 84 | Допты секіріп ойынға қосу | 1 | 10.04 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 85 | Допты секіріп ойынға қосу | 1 | 15.04 | Теориялық білімдері артады. |
| 86 | Қорғану тәсілдері | 1 | 16.04 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 87 | Қорғану тәсілдері | 1 | 17.04 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 88 | 6х6 ойыны | 1 | 22.04 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 89 | «Толқын» әдісімен шабуыл ұйымдастыру | 1 | 23.04 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 90 | «Толқын» әдісімен шабуыл ұйымдастыру | 1 | 24.04 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 91 | Екі жақты оқу үйрену жаттығу | 1 | 29.04 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| **№** | **Сабақ тақырыбы** | **Сағат саны** | **Мерзімі** | **Күтілетін нәтиже** |
| 92 | 1-ші қарқынмен шабуыл ұйымдастыру | 1 | 30.04 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 93 | 1-ші қарқынмен шабуыл ұйымдастыру | 1 | 02.05 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 94 | Ойынды өткізу жүйесі | 1 | 03.05 | Теориялық білімдері артады. |
| 95 | «Либеромен» ойнау | 1 | 08.05 | Теориялық білімдері артады. |
| 96 | «Либеромен» ойнау | 1 | 10.05 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 97 | 2-ші қарқынмен шабуылдау | 1 | 15.05 | Деңсаулықты нығайту және шынықтыру. |
| 98 | Қосарланған тосқауыл | 1 | 16.05 | Дененің дұрыс өсіп жетілуі және ағзаның жұмыс қабілеті артады. |
| 99 | Қосарланған тосқауыл | 1 | 17.05 | Оқушылардың қимыл дағдыларын қалыптастырады |
| 100 | Ойыншы алмасуды үйрену | 1 | 22.05 | Теориялық білімдері артады. |
| 101 | Еркін шабуылдау және қорғану | 1 | 23.05 | Оқушылардың төзімділігі, шапшаңдығы, ептілігі дамиды. |
| 102 | Сынақ алу | 1 | 24.05 | Оқушы білім тексеру |